



HAUS WIDEY

# Gartentherapie





Eintauchen!



Greifen!



Hören!



Fühlen!



Schmecken!



Riechen!

# Willkommen...



in der Gartentherapie Haus Widey.

Menschen und Gärten sind seit der frühen Menschheitsgeschichte eng miteinander verbunden. Gärten berühren uns, sie wecken Hoffnungen und Erinnerungen und sie erfüllen unsere elementarsten Bedürfnisse.

Der Garten ist ein Ort der Geborgenheit, der Begegnung, des Erfreuens und der Vielfaltigkeit der Natur.



# Wir bieten...

in der Gartentherapie von Haus Widey einen ganzheitlichen, teilnehmerorientierten Prozess, bei dem garten- und pflanzenbezogene Aktivitäten als therapeutisches Mittel von einer Gartentherapeutin geplant, eingesetzt und evaluiert werden, um gesundheitsrelevante Aspekte der Teilnehmenden zu fördern und die funktionale Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen.



## *Gartentherapie unterstützt in den Bereichen:*

- Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit, Selbstvertrauen
- Stressregulation
- Struktur und Tagesrhythmus
- Beziehungsarbeit, Gemeinschaft und Teilhabe



Sabine Wittenborg  
Dipl. Sozialpädagogin  
Gartentherapeutin





HAUS WIDEY



HAUS WIDEY

Widey 11 | 33154 Salzkotten

Tel.: 05258 | 987 446

[gartentherapie@widey.de](mailto:gartentherapie@widey.de)



**SkF**

Ortsverein Paderborn