

## Schwangerschaftsberatungsstelle

Eine Schwangerschaft bringt Veränderungen in vielen Bereichen des Lebens mit sich. Sie löst verschiedenste Gefühle wie Freude, Hoffnung und manchmal auch Unsicherheiten aus.

Sie als zukünftige Eltern stehen vor neuen Aufgaben. In unserer Beratungsstelle begleiten, unterstützen und beraten wir Frauen, Männer und Familien bei vielen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.

 Im Innenteil finden Sie eine praktische Checkliste zum abhaken, mit der wir Sie durch diese aufregende Zeit begleiten möchten.

### Weitere Tipps:

#### 1.) Familienportal: [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Diese Seite ist ein Informationsangebot des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Es gibt einen guten Überblick über Familienleistungen in Deutschland.

#### 2.) Infotool Familie: [www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

Diese Seite bietet die Möglichkeit zu überprüfen, auf welche Familienleistungen voraussichtlich ein Anspruch besteht.

#### 3.) Familienradar: [www.kreis-paderborn.de/familienradar](http://www.kreis-paderborn.de/familienradar)

Diese Seite ist ein Onlineportal mit Angeboten für Schwangere und Familien mit Kindern im Kreis Paderborn.

#### 4.) Frühe Hilfen für Stadt und Kreis Paderborn:

[www.kindundko-paderborn.de](http://www.kindundko-paderborn.de)  
[www.kreis-paderborn.de/fruehehilfen](http://www.kreis-paderborn.de/fruehehilfen)

#### 5.) Familienhebammen:

Stadt Paderborn (05251-88-11576)  
Kreis Paderborn (05251-308-5131)

## Wir sind für Sie da...

- bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- bei Konflikten mit PartnerIn oder Eltern
- bei Fragen zu Sexualität, Familienplanung und Verhütung
- bei finanziellen Schwierigkeiten
- vor, während oder nach der vorgeburtlichen Diagnostik
- nach einer Fehl- bzw. Totgeburt oder nach frühem Tod eines Kindes
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- mit Fragen zur „Vertraulichen Geburt“
- bei anderen individuellen Problemlagen

### Sie finden uns:

SkF Paderborn e.V.  
Sozialdienst katholischer Frauen  
Schwangerschaftsberatung  
Kilianstraße 41, 33098 Paderborn  
Tel.: (05251) 12196-40

[www.skf-paderborn.de](http://www.skf-paderborn.de)  
[ssb@skf-paderborn.de](mailto:ssb@skf-paderborn.de)

Onlineberatung:  
[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)



Ortsverein Paderborn e.V.

Willkommen im Leben!  
**Wir sind da...**

**auch wenn es kompliziert wird.**

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Mit großer Checkliste  
rund um Schwangerschaft  
und Geburt im Innenteil



Ortsverein Paderborn e.V.

# Checkliste rund um Schwangerschaft und Geburt:



SKF

	Wann?	Was?	Wo?	Wie?	Info@Tipps	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Nach Feststellung der Schwangerschaft	Arbeitgeber/in informieren	Arbeitgeber/in	Mündliche und/oder schriftliche Mitteilung		<input type="checkbox"/>
2	Wenn das Einkommen gering ist	Finanzielle Unterstützung beantragen (u.a. Bundesstiftung Mutter & Kind)	Schwangerschaftsberatung SKF, Kilianstraße 28, 33098 PB, 05251-1219640 und/oder Jobcenter Kreis Paderborn, www.jobcenter-paderborn.de, 05251-5409-0	Antragstellung vor Ort	Leistungsberechtigte Schwangere haben einen Anspruch auf Mehrbedarf ab der 13. SSW und auf Einmalige Leistungen (Beantragung Jobcenter Paderborn)	<input type="checkbox"/>
3	Frühzeitig	Hebamme suchen (Vorsorge, Betreuung bei der Geburt, Nachsorge)	Hebammen Kreis & Stadt Paderborn: www.hebamme-paderborn.de	Direkte Kontaktaufnahme		<input type="checkbox"/>
4	Während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung aussuchen und zur Geburt anmelden	Krankenhäuser mit Entbindungsstation z.B. Frauen- und Kinderklinik St. Louise, Krankenhaus Salzkotten oder Geburtshaus Paderborn	Direkt Kontakt aufnehmen mit Klinik/Geburtshaus und/oder Infoveranstaltungen besuchen		<input type="checkbox"/>
5	Angestellte: zu Beginn des Mutterschutzes 6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin	Mutterschaftsgeld beantragen	Krankenkasse ggf. Arbeitgeber/in für den Arbeitgeberzuschuss	Ärztliche Bescheinigung über den voraussichtlichen Geburtstermin, ggf. Antragsformular der Krankenkasse	Beamten erhalten in den Mutterschutzfristen ihre normale Besoldung - Bundesversicherungsamt, www.bva.de	<input type="checkbox"/>
6	Unverheiratete Eltern: vor oder nach der Geburt	Anerkennung der Vaterschaft und ggf. Sorgeerklärung	1.) Standesamt 2.) Jugendamt 3.) Gericht 4.) Notariat (abhängig vom Wohnort)	Terminvereinbarung beim Amt, Gericht oder Notariat (vorher erkundigen) zur gemeinsamen schriftlichen Erklärung der Eltern	Notwendige Unterlagen: Personalausweis, Geburtsurkunde der (werdenden) Eltern, Mutterpass bzw. Geburtsurkunde des Kindes	<input type="checkbox"/>
7	Nach der Geburt (innerhalb einer Woche)	Anmeldung des Kindes beim Standesamt (Geburtsurkunde und Geburtsbescheinigung werden erstellt)	Standesamt am Geburtsort des Kindes - Stadt Paderborn	Wird häufig vom Krankenhaus übernommen	Notwendige Unterlagen: Ggf. Heiratsurkunde, Personalausweis, Geburtsurkunden, Vaterschaftsanerkennung	<input type="checkbox"/>
8	Nach der Geburt	Anmeldung des Kindes bei der Krankenkasse	Krankenkasse von Mutter oder Vater des Kindes (evtl. Familienversicherung)	Geburtsbescheinigung vorlegen und Antrag ausfüllen		<input type="checkbox"/>
9	7 Wochen vor Ihrem gewünschtem Beginn (Mütter z.B. binnen einer Woche nach Geburt)	Elternzeit anmelden	Arbeitgeber/in /Dienststelle	Formlos, schriftlich	Kalendertag der Geburt und Ende Mutterschutz sind maßgeblich für Beginn und Ende der Elternzeit!	<input type="checkbox"/>
10	Nach der Geburt (Elterngeld wird bis zu drei Monate rückwirkend bezahlt)	Elterngeld beantragen	Kreis Paderborn Elterngeldstelle, Aldegrevestraße 10-14, 33102 Paderborn, 05251-3085134	Antrag auf Vordruck NRW: www.familienportal.nrw/elterngeld	Vorbereiten Elterngeldrechner/-planer: www.familienportal.nrw	<input type="checkbox"/>
11	Nach der Geburt (Kindergeld wird bis zu 6 Monate rückwirkend bezahlt)	Kindergeld beantragen	Familienkasse der Agentur für Arbeit Dortmund, 44117 Dortmund, 0800-455530, www.familienkasse.de	Antrag unter: www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder	Auf die Steuer-Identifikationsnummer des Kindes warten (wird automatisch vom Finanzamt zugeschickt)	<input type="checkbox"/>
12	Nach der Geburt, wenn das Einkommen gering ist	Finanzielle Unterstützung beantragen: z.B. Bürgergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld	1.) Kinderzuschlag: Familienkasse Dortmund 2.) Wohngeldstelle (vom Wohnort abhängig)	1.) Online beantragen: www.web.arbeitsagentur.de/kiz/ui/start 2.) Online beantragen 2.1) www.mein-digiport.de, 05251-8815095, wohngeldstelle@paderborn.de 2.2) www.kreis-paderborn.de, 05251-308-0		<input type="checkbox"/>
13	Rechtzeitig	Kinderbetreuungsplatz oder Kindertagespflegeplatz suchen und Kind anmelden	Kita-Navigator : https://paderborn.kita-navigator.org/ Kindertagespflege-Navigator: www.paderborn.ktp-navigator.org	Online Anmeldung	Service-Nummer Kita: 05251-88122970 Service-Nummer Ktp: 05251-8811925	<input type="checkbox"/>